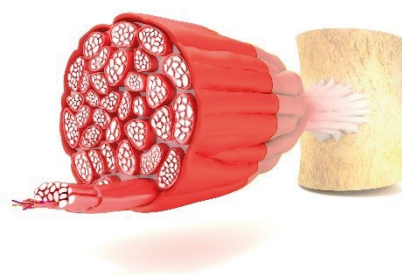




Desenvolvido por
Luiz Moreira

Shake - BodyBalance™

O treinamento de resistência usando um estímulo repetido de alto peso melhora a preservação da massa muscular que está correlacionada com a força do corpo. Além dos componentes musculares contráteis, os ossos, cartilagens, ligamentos e tendões também se adaptam ao treinamento de resistência.



O colágeno é a proteína mais abundante no corpo humano, representando cerca de 30% da concentração de proteínas. É um elemento importante da matriz extracelular (MEC) do músculo esquelético e dos tendões e é responsável principalmente pela sua funcionalidade em termos de transmissão de força, flexibilidade e adaptação.

É uma formulação a ser dispensada sob a forma de Pó para Suspensão de Preparação Extemporânea que, quando reconstituído em água potável e sob agitação, obtém-se uma bebida nutricional sob a forma 'Shake'.

Estabilidade

1 - pH de Estabilidade:

- Não Aplicável.

2 - Temperatura de Estabilidade:

- Para que se mantenha estável, os sachês devem ser armazenados ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação - Shake

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

Formulação:

BodyBalance™

BodyBalance™ é um suplemento nutricional composto por peptídeos bioativos de colágeno que auxiliam na melhora da performance física, força e resistência muscular e, portanto, contribui para o aumento da massa e para a redução da gordura localizada.

L-leucina

A leucina parece desempenhar um papel fundamental na regulação da síntese de proteínas musculares, e os efeitos mais notáveis no metabolismo de aminoácidos no músculo esquelético foram observados para a leucina.

L-arginina

O aminoácido arginina pode diminuir o estresse oxidativo e a inflamação, reduzindo a perda muscular. Além disso, a arginina pode ter efeitos anabólicos diretos no músculo esquelético através da regulação das vias de sinalização celular do mTOR.



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL

/consulfarma
consulfarma.com

Fase	Componentes	Quantidade
1	L-Leucina	0,500 g
1	L-Arginina	0,250 g
1	Bodybalance™	15,000 g
1	Benzoato de Sódio	0,001 g
1	Goma Xantana	0,600 g
1	Extrato seco de Quillaja	0,080 g
1	Aroma de Morango	1,100 g
1	Aroma de Baunilha	0,100 g
1	Ácido Cítrico	0,100 g
1	Stevia	0,025 g
1	Taumatina	0,020 g

Modo de Preparo:

- Pesar toda fase 1 em balança analítica e verter sobre o almofariz.
- Triturar e homogeneizar todos os pós e envasar em sachê de alumínio.
- Orientar ao paciente sobre a utilização, reconstituir o pó em 300ml de água.



Como prescrever :

Shake **Sabor Morango e Baunilha**

Shake

L-Leucina.....	0,500 g
L-Arginina.....	0,250 g
Bodybalance™	15,000 g
Pó de Preparo Extemporâneo.....	1 UN

Administrar 1 sachê uma vez ao dia ou conforme orientação médica.

*Reconstituir o sachê em 300 mL de água, misturar e ingerir.

Referências Bibliográficas

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Pharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**. 4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Purifarma

Material do Fornecedor: Iberoquímica

Índice de Fornecedores

Matéria prima	Fornecedor
L-Leucina	Ajinomoto
L-Arginina	Purifarma
Bodybalance TM	Iberoquímica
Benzoato de Sódio	Diversos
Goma Xantana	Diversos
Extrato seco de Quillaja	Diversos
Aroma de Morango	Pharma Special
Aroma de Baunilha	Pharma Special
Ácido Cítrico	Diversos
Stevia	Nutra Max
Taumatina	Nutra Max